



## **PLANO DE CONTINGÊNCIA - COVID 19 E PROTOCOLO DO GRUPO CMCONDOMINIUM**

### **O que é COVID-19?**

É uma doença causada pelo Coronavírus - SARS-CoV-2, que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória e desses casos aproximadamente 5% podem necessitar de suporte para o tratamento de insuficiência respiratória (suporte ventilatório).

### **Quais são os sintomas?**

Os sintomas da COVID-19 podem variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. Sendo os sintomas mais comuns:  
Tosse - Febre - Coriza - Dor de garganta - Dificuldade para respirar (Em caso deste sintoma em específico, então procurar uma hospital ou UPA) - Perda do olfato e paladar.

### **Como é transmitido?**

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:

- Toque do aperto de mão;
- Espirro;
- Gotículas de saliva;
- Tosse;
- Catarro;
- Objetos ou superfícies contaminadas (como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador, etc.)

### **Medidas de Prevenção e protocolo exigido pelo Grupo CMCondominium:**

#### **1. No ambiente de trabalho:**

**O Grupo CM Condominium orientou e deu subsídios e ferramentas para que todos os funcionários alocados na Sede Curitiba possam trabalhar em home office, mas se for necessário ir até o escritório, siga as seguintes medidas preventivas:**

- Avise antecipadamente sua ida, seu tempo de permanência e seu objetivo via Agenda da Recepção: (041) 3023-9033.
- Utilização obrigatória de máscaras de proteção;
- Limpeza com frequência das mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%;



- Ao tossir ou espirrar, cobrir nariz e boca com o braço, e não com as mãos;
- Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Pessoas que se enquadram no grau de risco (pessoas com mais de 60 anos, pessoas com doenças crônicas) devem ser imediatamente afastadas;
- Manter uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa;
- Proibido contato direto com outras pessoas, apertos de mãos, abraços etc;
- Higienização com frequência: objetos pessoais, ambiente de trabalho;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Manter os ambientes limpos e bem ventilados;

## **2. No atendimento a clientes, fornecedores e candidatos a vagas de emprego no ambiente da empresa**

- Avise antecipadamente sua ida, seu tempo de permanência e seu objetivo via Agenda da Recepção de sua unidade (PR ou SC)
- Utilização obrigatória de máscaras de proteção,
- Limpeza com frequência das mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%;
- Ao tossir ou espirrar, cobrir nariz e boca com o braço, e não com as mãos;
- Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Pessoas que se enquadram no grau de risco (pessoas com mais de 60 anos, pessoas com doenças crônicas) devem ser imediatamente afastadas;
- Manter uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa;
- Proibido contato direto com outras pessoas, apertos de mãos, abraços etc;
- Higienização com frequência: objetos pessoais, ambiente de trabalho;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Manter os ambientes limpos e bem ventilados;
- Após o término do atendimento favor comunicar o Setor de Zeladoria e limpeza da empresa para que se faça a higienização do ambiente antes do próximo atendimento.

## **3. Nas assembleias presenciais no condomínio**

- Utilização obrigatória de máscaras de proteção e protetores de face durante todo o período da assembleia;
- Uso de luvas descartáveis durante todo o período da assembleia
- Sugere-se que as assembleias tenham duração de, no máximo, 2 horas;
- Disponibilizar álcool gel na entrada da assembleia para uso de todos os participantes;



- Limpeza com frequência das mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%;
- Ao tossir ou espirrar, cobrir nariz e boca com o braço, e não com as mãos;
- Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Manter uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa;
- Proibido contato direto com outras pessoas, apertos de mãos, abraços etc;
- Higienização com frequência: objetos pessoais, ambiente de trabalho;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Manter os ambientes limpos e bem ventilados;

#### **4. Medidas complementares que ajudarão na prevenção do COVID-19:**

1. Dormir bem;
2. Alimentação Saudável;
3. Práticas de distanciamento social no dia a dia;
4. Manter o uso de álcool em gel e máscaras mesmo fora do ambiente de trabalho;

#### **EM CASO DE SINTOMAS DO COVID-19**

- Se algum dos colaboradores estiver com sintomas, o mesmo deverá entrar em contato com seu supervisor ou gerente;
- Fazer análise médica no hospital de referência de Curitiba/PR e/ou Balneário Camboriú/SC.
- Solicitar atestado médico;
- Ficar em isolamento domiciliar conforme dimensionamento da unidade hospitalar.

#### **Medidas de contingências baseadas na:**

Ministério da Saúde

Secretaria do Saúde de Paraná

Secretaria de Saúde de Santa Catarina

Med Curitiba: empresa responsável pela medicina e segurança no trabalho do Grupo CM

Sites para maiores esclarecimentos:

Secretária de Saúde do Estado do Paraná – <http://www.coronavirus.sc.gov.br/>

Secretaria de Saúde do Estado de Santa Catarina -

<http://www.coronavirus.sc.gov.br/>